

Утвержден:

приказом
МКДОУ детского сада
№14 г. Лузы
от 30.08.2024 № 01-16/222
И.о. заведующей

Е. И. Мелентьева

**Режим дня средней «А» группы на межсезонный период
(сентябрь-октябрь, апрель-май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Прием, осмотр, термометрия</i>	7.30 – 7.57
<i>Утренний круг.</i>	8.40-8.50
<i>Утренняя гимнастика</i>	7.57 – 8.07
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	8.07– 8.15
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак</i>	8.15 – 8.40
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к ОД</i>	8.50 – 8.58
<i>Артикуляционная гимнастика</i>	8.58 – 9.00
<i>Занятие 1</i>	9.00 – 9.20
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</i>	9.20-9.30
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) Подготовка к ОД</i>	-
<i>Занятие 2</i>	9.45-10.05
<i>Подготовка ко 2 завтраку. 2 Завтрак</i>	9.30-9.45
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	-
<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки</i>	10.05 – 12.10
<i>3 Занятие</i>	-
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.10 –12.40
<i>Подготовка ко сну Дневной сон</i>	12.40 – 15.00
<i>Постепенный подъем Оздоровительные мероприятия</i>	15.00 – 15.15
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	15.15 – 16.00
<i>Занятие</i>	-
<i>Досуги и развлечения (четверг)</i>	15.40 – 16.00
<i>Подготовка к полднику Полдник</i>	16.00-16.25
<i>Вечерний круг</i>	16.25-16.35
<i>Прогулка, игры или самостоятельная деятельность детей Уход детей домой</i>	16.35-17.30

Утвержден:
 приказом
 МКДОУ детского сада
 №14 г. Лузы
 от 30.08.2024 № 01-16/222
 И.о. заведующей

Е. И. Мелентьева

**Режим дня средней «А» группы на зимний период
 (ноябрь-март) на 2024– 2025 уч. год**

Режимные моменты	Время
<i>Прием, осмотр, термометрия</i>	7.30 – 7.57
<i>Утренний круг.</i>	8.40-8.50
<i>Утренняя гимнастика</i>	7.57 – 8.07
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	8.07– 8.15
<i>Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак</i>	8.15 – 8.40
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	8.50 – 8.58
<i>Подготовка к ОД</i>	
<i>Артикуляционная гимнастика</i>	8.58 – 9.00
<i>Занятие 1</i>	9.00 – 9.20
<i>Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)</i>	9.20-9.30
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	
<i>Подготовка к ОД</i>	-
<i>Занятие 2</i>	9.45-10.05
<i>Подготовка ко 2 завтраку. 2 Завтрак</i>	9.30-9.45
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	-
<i>Подготовка к прогулке</i>	
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки</i>	10.05 – 12.10
<i>Занятие 3</i>	-
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.10 –12.40
<i>Подготовка ко сну</i>	
<i>Дневной сон</i>	12.40 – 15.00
<i>Постепенный подъем</i>	
<i>Оздоровительные мероприятия</i>	15.00 – 15.15
<i>Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)</i>	15.15 – 16.00
<i>Занятие</i>	-
<i>Досуги и развлечения (четверг)</i>	15.40 – 16.00
<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	16.00-16.25
<i>Вечерний круг</i>	16.25-16.35

*Игры, самостоятельная деятельность детей,
Уход детей домой*

16.35-17.30