

УТВЕРЖДЕН
приказом МКДОУ
детского сада №14 г. Лузы
от 31 августа 2023г №01-16/188
И. о.заведующей
_____ Е.И. Мелентьева

**Режим дня дошкольных групп МКДОУ на межсезонный период
(сентябрь-октябрь, апрель-май) на 2023–2024 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая «А» группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Прием, осмотр, термометрия</i>	7.30-8.00	7.30 – 7.57	7.30 – 7.45	7.30 – 8.09	7.30 – 7.59	7.30 – 8.23
<i>Утренний круг.</i>	8.30-8.40	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45-8.55	7.59-8.09	8.23-8.33
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	7.57-8.07	7.45 – 7.55	8.09 – 8.19	8.21 – 8.31	8.33 – 8.43
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	-	8.07 – 8.10	7.55 – 8.15	-	8.09-8.21	-
<i>Подготовка к завтраку, дежурство</i>	8.05-8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.19 – 8.25	8.31 – 8.36	8.43 – 8.48
<i>Завтрак</i>	8.10-8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.36 – 8.55	8.48 – 9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	8.40-8.55	8.45-8.58	8.50 – 8.58	8.55 – 8.58	8.55 – 8.58	9.00-9.05
<i>Подготовка к ОД</i>						
<i>Артикуляционная гимнастика</i>	-	8.58-9.00	8.58 – 9.00	8.58 – 9.00	8.58 – 9.00	-
<i>образовательная деятельность</i>	8.55-9.05 9.10-9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40	9.05 – 10.15 12.10-12.40
<i>Подготовка ко 2 завтраку</i>	9.20-9.25	9.40 – 9.45	9.25-9.30	9.45-9.50	9.35-9.40	9.30-9.35
<i>2 завтрак</i>	9.25-9.35	9.45 – 9.55	9.30-9.40	9.50-10.00	9.40-9.50	9.35-9.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах</i>	-	-	-	-	-	-
<i>Подготовка к прогулке</i>	9.35-11.30	9.55 – 11.50	10.00 – 11.40	10.30 – 12.05	10.40 – 12.15	10.15 – 11.55
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>						
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.30-11.50	11.50 – 12.10	11.40 – 12.00	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	11.55 – 12.10
<i>3 НООД</i>	-	-	-	-	-	12.10 – 12.40
<i>Подготовка к обеду</i>	11.50-12.00	12.10 – 12.20	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
<i>Обед</i>	12.00-12.20	12.20 – 12.40	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00	12.50-13.10
<i>Подготовка ко сну</i>	12.20-15.00	12.40 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50-15.00	13.00 -15.00	13.10 – 15.05
<i>Дневной сон</i>						
<i>Постепенный подъем</i>	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20
<i>Оздоровительные мероприятия</i>						
<i>Игры, индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми, труд</i>	-	15.20 – 15.55	15.15 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.20 – 16.15
<i>НОД. Совместная деятельность педагогов и детей</i>	1п15.20-15.30 2п15.40-15.50	-	-	-	15.25-15.50 (понедельник) 15.20 – 15.45	15.20-15.50 (вторник)

					<i>(среда)</i>	
<i>Досуги и развлечения (четверг)</i>	15.30-15.40	15.40 –15.55	15.40 - 15.55	15.30 - 15.50	15.40-16.10	15.45-16.15
<i>Подготовка к ужину</i>	15.50-15.55	15.55 –16.00	16.00-16.05	16.05– 16.10	16.10 – 16.15	16.15 – 16.20
<i>Ужин</i>	15.55-16.15	16.00-16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35
<i>Вечерний круг</i>	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
<i>Прогулка, игры или самостоятельная деятельность детей Уход детей домой</i>	16.25 – 17.30	16.30 –17.30	16.35-17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.45 – 17.30

**Режим дня дошкольных групп Учреждения на зимний период
(ноябрь-март) на 2023– 2024 уч. год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Вторая младшая группа</i>	<i>Вторая младшая «А» группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Прием, осмотр, термометрия</i>	7.30-8.00	7.30 – 7.57	7.30 – 7.45	7.30 – 8.09	7.30 – 7.59	7.30 – 8.23
<i>Утренний круг.</i>	8.30-8.40	8.35-8.45	8.40-8.50	8.45-8.55	7.59-8.09	8.23-8.33
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.05	7.57-8.07	7.45 – 7.55	8.09 – 8.19	8.21 – 8.31	8.33 – 8.43
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	-	8.07 – 8.10	7.55 – 8.15	-	8.09-8.21	-
<i>Подготовка к завтраку, дежурство</i>	8.05-8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20	8.19 – 8.25	8.31 – 8.36	8.43 – 8.48
<i>Завтрак</i>	8.10-8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.36 – 8.55	8.48 – 9.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к ОД</i>	8.40-8.55	8.45-8.58	8.50 – 8.58	8.55 – 8.58	8.55 – 8.58	9.00-9.05
<i>Артикуляционная гимнастика</i>	-	8.58-9.00	8.58 – 9.00	8.58 – 9.00	8.58 – 9.00	-
<i>Образовательная деятельность</i>	8.55-9.05 9.10-9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40	9.05 – 10.15 12.10-12.40
<i>Подготовка ко 2 завтраку</i>	9.20-9.25	9.40 – 9.45	9.25-9.30	9.45-9.50	9.35-9.40	9.30-9.35
<i>2 завтрак</i>	9.25-9.35	9.45 – 9.55	9.30-9.40	9.50-10.00	9.40-9.50	9.35-9.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах</i>	-	-	-	-	-	-
<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	9.35-11.20	9.55 –11.40	10.00 – 11.30	10.30 – 11.55	10.40 – 12.05	10.15 – 11.40
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.20-11.40	11.40 –12.00	11.30 – 11.50	11.55 – 12.10	12.05 – 12.20	11.45 – 12.00
<i>3 НООД</i>	-	-	-	-	-	12.00 – 12.30
<i>Подготовка к обеду</i>	11.40-11.50	12.00-12.10	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
<i>Обед</i>	11.50-12.10	12.10 –12.30	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40	12.30 – 12.55	12.40-13.00
<i>Подготовка ко сну Дневной сон</i>	12.10-15.00	12.30 –15.00	12.20 – 15.00	12.40-15.00	12.55 -15.00	13.00 –15.00
<i>Постепенный подъем Оздоровительные мероприятия</i>	15.00-15.15	15.00 –15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Игры, индивидуальная и подгрупповая работа педагога с детьми, труд</i>	-	15.15 –15.50	15.15 – 15.55	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10
<i>НОД. Совместная деятельность педагогов и</i>	1п 15.15-15.25	-	-	-	15.25-15.50 (понедельник)	15.20-15.50 (вторник)

<i>детей</i>	2п 15.35-15.45				15.20 – 15.45 (среда)	
<i>Досуги и развлечения (четверг)</i>	15.35-15.45	15.35 –15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.50	15.45-16.10	15.45-16.15
<i>Подготовка к ужину</i>	15.45-15.50	15.50 –15.55	15.55-16.00	16.05– 16.10	16.10 – 16.15	16.15 – 16.20
<i>Ужин</i>	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00 – 16.20	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.30
<i>Вечерний круг</i>	16.10-16.20	16.15-1,6.25	16.20-16.30	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой</i>	16.20 – 17.30	16.25 –17.30	16.30-17.30	16.40 – 17.30	16.40 – 17.30	16.45 – 17.30

**Режим дня дошкольных групп МКДОУ на летний период
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
<i>Прием детей на открытом воздухе, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.12	7.30-8.24
<i>Утренняя гимнастика на открытом воздухе</i>	8.00-8.07	8.00-8.10	8.12-8.22	8.24-8.34
<i>Игры, утренний круг</i>	8.07-8.15	8.10-8.25	8.22—8.35	8.34-8.45
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.45	8.45-8.55
<i>Завтрак</i>	8.25-8.45	8.35-8.55	8.45-9.00	8.55-9.10
<i>Игры, минутки здоровья, ОД по художественно-эстетическому и физическому развитию детей</i>	8.45-9.30	8.55-9.40	9.00-9.50	9.10-10.00 10.15-10.45
<i>Подготовка к прогулке</i>	9.50-10.05	9.55-10.15	10.05-10.15	10.45-10.55
<i>Прогулка</i>	10.05-11.45	10.15-12.00	10.15-12.15	10.55-12.30
<i>Подготовка ко 2 завтраку</i>	9.30-9.35	9.40-9.45	9.50-9.55	10.00-10.05
<i>2 завтрак</i>	9.35-9.50	9.45-9.55	9.55-10.05	10.05-10.15
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (мытьё ног)</i>	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.35	12.15-12.50	12.30-13.00	12.45-13.15
<i>Подготовка ко сну</i>	12.35-12.50	12.50-13.05	13.00-13.15	13.15-13.30
<i>Дневной сон</i>	12.50-15.00	13.05-15.00	13.15-15.05	13.30-15.15
<i>Постепенный подъем оздоровительные мероприятия</i>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.15-15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.15-15.20	15.15-15.20	15.20-15.40	15.30-15.50
<i>Вечерний круг</i>	15.20-15.30	15.20-15.40	15.40-15.50	15.50-16.00
<i>Подготовка к ужину</i>	15.30-15.40	15.40-15.50	15.50-16.00	16.00-16.10
<i>Ужин</i>	15.40-16.00	15.50-16.05	16.00-16.15	16.10-16.25
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке вечерняя прогулка уход детей домой</i>	16.00-17.30	16.05-17.30	16.15-17.30	16.25-17.30